

Jetzt im Vitalis Fitness. Vereinbaren Sie einen Messtermin!



Präzision für die Gesundheit

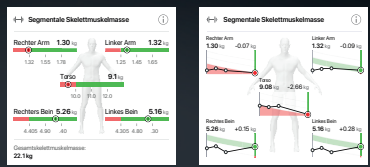


Deine Gesundheit im Blick.

Es kommt nicht aufs Gewicht an, sondern auf die Körperzusammensetzung. Fett- und Muskelmasse sind die wichtigen Indikatoren für die Gesundheit.

MUSKELMASSE

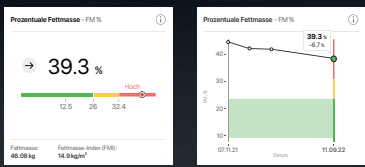
Mehr Kraft für Deine Gesundheit.



Muskeln sind mehr als nur Kraftpakete. Sie helfen dem Körper gesund zu bleiben, indem sie gesundheitsfördernde Botenstoffe aussenden und Stoffwechselprozesse im Körper regulieren. Muskelaufbau ist damit echte Präventionsarbeit für Deine Gesundheit. Du wirst nicht nur kräftiger, sondern stärkst auch Dein Immunsystem.

FETTMASSE

Aktive Krankheitsprävention.



Zu viel Fettmasse belastet Deine Gesundheit. Sie steht im Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, erhöhtem Blutdruck, Krebs und verschiedenen anderen Erkrankungen. Besonders gesundheitsgefährdend ist das viszerale Fett, also das Fett zwischen den Organen im Bauchraum. Höchste Zeit, Dich mit der seca TRU zu vermessen und den Ballast loszuwerden!

Sorge für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Muskel- und Fettmasse und biete Deinem Körper beste Voraussetzungen für die Gesundheit.