

# GROUP FITNESS PROGRAMM

vom 04.09.2023 – 05.04.2024

TAG	ZEIT	KURS
MONTAG	19:00	Power Fit Workout
DIENSTAG	09:00	Wirbelsäulengymnastik
MITTWOCH	09:00	Yin & Yang Rückenpower
FREITAG	08:00	Men Power

Die Preise verstehen sich als Nettopreise. In den Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Kurse statt. Änderungen des Kursprogrammes jederzeit vorbehalten. Das aktuelle Kursprogramm liegt an der Réception auf oder ist online abrufbar.

Abovariante	Dauer	Preis
Einzeleintritt		Fr. 25.--
Wintersemester 1 Kurs	7 Monate (04.09.23-05.04.24)	Fr. 440.--*

Zusatz zum Fitness-Jahresabo auf Anfrage

Das Zusatzabo verfällt mit der Laufzeit des aktuell gültigen Fitness-Jahresabo

**(unabhängig vom Startdatum des Zusatzabos)**

\*Mindestteilnehmerzahl 4 Pers. mit Semesterabo/Jahresabo pro Kurs bis zur Anmeldefrist  
**(Winter: 26.08.2023/Sommer: 16.04.2024)**. Laufende Kurse finden garantiert jedes Mal statt,  
unabhängig von der jeweiligen Teilnehmerzahl. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich.

## Vorteil Vitalis



Beim Semesterabo bezahlen Sie den vollen Preis und erhalten auch volle Leistung! Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen nicht immer in den Kurs gehen können, holen Sie einfach max. 3 Eintritte wie folgt nach:

- Sie nehmen bis zu 3x an einem anderen Kurs Ihrer Wahl teil.
- Sie powern sich bis zu 3x im Fitness aus und erhalten sogar eine persönliche Instruktion bei unserem geschulten Fachpersonal!

## Programm externe Anbieter

MONTAG	17:50	FAszien YOga nach Liebscher & Bracht (10er Abos, 4 Monate gültig)**
DIENSTAG	19:25	FAszien YOga nach Liebscher & Bracht (10er Abos, 4 Monate gültig)**
DONNERSTAG	09:00	FAszien YOga nach Liebscher & Bracht (10er Abos, 4 Monate gültig)**

\*\*Angebot von Manuela, Infos u. Anmeldungen unter [www.bewusst-schmerzfrei.ch](http://www.bewusst-schmerzfrei.ch)