

**Fitness
Wellness
Sport**

GESUNDER RÜCKEN

Endlich schmerzfrei mit dem 3-Punkte-Rückenprogramm

6 WOCHEN
INTENSIV-
RÜCKENTRAINING
Fr. 299.-

Das 3-Punkte-Rückenprogramm

1. Rückencheck, Auswertung, persönliche Beratung
2. Sechs Wochen lang Rückentraining, alle 14 Tage Erfolgskontrolle und neue Übungen
3. Zweiter Rückencheck und Erfolgsanalyse

Haben Sie Rückenschmerzen, Nackenverspannungen oder gar schon einen Bandscheibenvorfall? Überzeugen Sie sich von unserem 3-Punkte-Rückenprogramm. Unsere speziell ausgebildeten Rückentrainer beraten Sie individuell und stärken und stabilisieren Ihren Rücken mit gezieltem Krafttraining. Selbstverständlich arbeiten wir auf Wunsch auch gerne mit Ihrem Therapeuten zusammen.

Wir beraten Sie individuell - damit Rückenschmerzen keine Chance mehr haben!

JETZT ANMELDEN: 071 755 50 66

Rorschacherstr. 43 | 9450 Lüchingen | Tel. 071 755 50 66 | www.vitalis-sports.ch