

# SAUNA

## Sommersaison

### vom 22.04.2024– 22.09.2024

TAG	ÖFFNUNGSZEITEN	VARIANTEN	WER
Montag	13.30-17.00 Uhr 17.00-19.45 Uhr	alle Saunen* Finnisch, Bio*, Dampfbad*	gemischt
Dienstag	13.30-17.00 Uhr 17.00-19.45 Uhr	alle Saunen* Finnisch, Bio*, Dampfbad*	gemischt
Mittwoch	13.30-17.00 Uhr 17.00-19.45 Uhr	alle Saunen* Finnisch, Bio*, Dampfbad*	gemischt
Donnerstag	13.30-17.00 Uhr 17.00-19.45 Uhr	alle Saunen* Finnisch, Bio*, Dampfbad*	DAMEN
Freitag	13.30-17.00 Uhr 17.00-19.45 Uhr	alle Saunen* Finnisch, Bio*, Dampfbad*	gemischt
Samstag	09.15-11.45 Uhr	Finnisch, Bio*, Dampfbad*	gemischt
Sonntag	<b>geschlossen</b>		

\*Auf Vorbestellung: telefonisch oder beim Check-in; bitte max. 1 h vor der gewünschten Zeit;  
bitte Aufheizzeiten beachten: finnisch ca. 30 min, Bio ca. 25 min, Dampfbad ca. 20 min

VARIANTE	TEMPERATUR	LUFTFEUCHTIGKEIT
<b>Finnische Sauna</b>	ca. 85°	max. 5%
<b>Bio-Kräuter-Sauna mit Farblicht-Therapie</b>	55 – 60°	ca. 50%
<b>Eukalyptus-Dampfbad</b>	ca. 40°	100%

Abovariante	Dauer	Preis
Einzeleintritt		Fr. 25.--
11er Abo	12 Monate gültig	Fr. 250.--
Halbjahresabo	6 Monate	Fr. 430.--
Jahresabo	12 Monate	Fr. 630.--