

# SAUNA



## Wintersaison 2011/2012 (1.10.2011-30.4.2012)

Tag	Öffnungszeiten	Varianten	
MO	14.00 - 21.45 Uhr	Finnisch, Bio, Dampfbad*	gemischt
DI	14.00 - 21.45 Uhr	Finnisch, Bio, Dampfbad*	gemischt
Mi	14.00 - 21.45 Uhr	Finnisch, Bio, Dampfbad*	gemischt
DO	14.00 - 21.45 Uhr	Finnisch, Bio, Dampfbad*	DAMEN
FR	14.00 - 21.45 Uhr	Finnisch, Bio, Dampfbad*	gemischt
SA/SO	9.30 - 15.45 Uhr	Finnisch, Bio**, Dampfbad**	gemischt

\*Dampfbad ab 17.00 Uhr, auf Verlangen beim Check-In auch ab 14.00 Uhr möglich

\*\* Bio-Sauna und Dampfbad werden auf Verlangen gerne eingeschaltet

Sauna schaltet 20 min vor Schließung automatisch ab

Variante	Temperatur	Luftfeuchtigkeit
Finnische Sauna	ca. 85°	max. 5%
Bio-Kräuter-Sauna mit Farblight-Therapie	ca. 60°	55%
Eukalyptus-Dampfbad	ca. 40°	100%

### Preise

Einzeleintritt		Fr. 23.-
11er Abo	1 Jahr gültig	Fr. 231.-
6-Monatsabo		Fr. 401.-
12-Monatsabo		Fr. 602.-
Zusatz zum Fitness-Abo	gültig wie Fitness-Abo	auf Anfrage

Vitalis Sports, Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüdingen, Tel. 071 755 50 66

[www.vitalis-sports.ch](http://www.vitalis-sports.ch)