

# Sauna

**Sommersaison 2010** (1.5.2010-30.9.2010)

| Tag   | Öffnungszeiten                          | Varianten                        |          |
|---|---|----------------------------------|----------|
| MO  | 14.00 - 17.00 Uhr*<br>17.00 - 21.00 Uhr | auf Verlangen*<br>Finnisch, Bio* | gemischt |
| DI  | 14.00 - 17.00 Uhr*<br>17.00 - 21.00 Uhr | auf Verlangen*<br>Finnisch, Bio* | gemischt |
| Mi  | 14.00 - 17.00 Uhr*<br>17.00 - 21.00 Uhr | auf Verlangen*<br>Finnisch, Bio* | gemischt |
| DO  | 14.00 - 17.00 Uhr*<br>17.00 - 21.00 Uhr | auf Verlangen*<br>Finnisch, Bio* | DAMEN    |
| FR  | 14.00 - 17.00 Uhr*<br>17.00 - 21.00 Uhr | auf Verlangen*<br>Finnisch, Bio* | gemischt |
| SA  | 9.30 - 12.30 Uhr                        | Finnisch                         | gemischt |
| SO  | geschlossen                             |                                  |          |
| * bei telefonischer Anfrage oder beim Check-In; max. 1 h vorher |   |                                  |          |

**Sauna schaltet 20 min vor Schließung automatisch ab**

| Varianten       | Temperatur | Luftfeuchtigkeit |
|-----------------|------------|------------------|
| Finnische Sauna | ca. 85°    | max. 5%          |
| Bio Sauna       | ca. 60°    | 55%              |

## Preise

|                        |                             |           |
|------------------------|-----------------------------|-----------|
| Einzeleintritt         |                             | Fr. 22.-  |
| 11er Abo               | 1 Jahr gültig               | Fr. 220.- |
| 6-Monatsabo            |                             | Fr. 390.- |
| 12-Monatsabo           |                             | Fr. 590.- |
| Zusatz zum Fitness-Abo | Auskunft im Vitalis Fitness | Fr. 209.- |

**Vitalis Sports**  
 Rorschacherstrasse 43, 9450 Lüdingen  
 Tel. 071 755 50 66  
[www.vitalis-sports.ch](http://www.vitalis-sports.ch)